

SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS COMUNITARIAS: EL ROL DE LA MUJER EN LA APITERAPIA COMO AGENTE DE CAMBIO Y DESARROLLO SOSTENIBLE

SYSTEMATIZATION OF COMMUNITY EXPERIENCES: THE ROLE OF WOMEN IN APITHERAPY AS AN AGENT OF CHANGE AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT

Leida Peña*

Resumen:

El presente estudio aborda la visibilización y el registro del rol estratégico de la mujer en la apiterapia y la cadena de valor apícola. A pesar de su participación activa, sus contribuciones a menudo se invisibilizan, dificultando el reconocimiento de su impacto en el desarrollo sostenible. El propósito de esta investigación es sistematizar las experiencias de un grupo de mujeres apiterapeutas en el municipio Juan Germán Roscio Nieves del estado Guárico, Venezuela. Se busca interpretar críticamente su proceso de empoderamiento y cómo su integración en la apiterapia ha generado un cambio social y económico. Se utilizó una metodología cualitativa de sistematización de experiencias (Jara, 1994), a través de entrevistas en profundidad, grupos focales y observación participante. Los resultados evidencian cómo el acceso a la capacitación técnica ha transformado la apiterapia en una fuente principal de ingreso y autonomía. Se concluye que la apiterapia se posiciona como una herramienta efectiva para la equidad de género y el desarrollo local, reafirmando el papel de la mujer como gestora de salud y bienestar comunitario.

Palabras Clave: Apiterapia, empoderamiento femenino, sistematización de experiencias, desarrollo sostenible, equidad de género.

Abstract:

This study addresses the visibility and documentation of women's strategic role in apitherapy and the beekeeping value chain. Despite their active participation, their contributions are often overlooked, making it difficult to recognize their impact on sustainable development. The purpose of this research is to systematize the experiences of a group of female apitherapists in the municipality of Juan Germán Roscio Nieves in Guárico State, Venezuela. It seeks to critically interpret their empowerment process and how their integration into apitherapy has generated social and economic change. A qualitative methodology for systematizing experiences (Jara, 1994) was used, through in-depth interviews, focus groups, and participant observation. The results demonstrate how access to technical training has transformed apitherapy into a primary source of income and autonomy. It is concluded that apitherapy positions itself as an effective tool for gender equity and local development, reaffirming the role of women as managers of community health and well-being.

Key Words: Apitherapy, women's empowerment, systematization of experiences, sustainable development, gender equality.

* Médica Integral Comunitaria (UNERG). Especialista en Docencia Universitaria (UNERG), Medicina Legal (UNERG), Naturopatía (UNERG) y Gerencia en Salud Pública (UNELLEZ); Maestría en Educación, mención Investigación Educativa (UNERG), doctorante en Ciencias de la Educación (UNERG). Lugar de trabajo: Universidad Rómulo gallegos <https://orcid.org/0009-0009-3105-7257> Correo electrónico e-mail: draleidaholistica@gmail.com

INTRODUCCIÓN

A nivel global, la participación de las mujeres en el sector agrario es fundamental para la seguridad alimentaria; sin embargo, persisten brechas de género que limitan su acceso a recursos técnicos y económicos. En la cadena de valor de las abejas, las mujeres han desempeñado roles que van desde la producción hasta la transformación de productos, aunque su trabajo ha sido históricamente catalogado como un complemento al ingreso familiar y no como una actividad profesional autónoma. No obstante, en la actualidad, organismos internacionales como la UNESCO (s.f.) han reconocido este potencial a través de iniciativas como el programa “Mujeres y Abejas”, el cual busca formar apicultoras en las reservas de la biosfera para promover la biodiversidad y el empoderamiento económico.

La apiterapia, entendida como el uso de los productos de la colmena (miel, polen, propóleo, jalea real y apitoxina) con fines terapéuticos, surge como un espacio de especialización donde la mujer encuentra un nicho de desarrollo profesional estratégico. Al combinar el conocimiento tradicional sobre la salud con la tecnificación de la ciencia apícola, las mujeres no solo diversifican la economía rural, sino que se convierten en gestoras de bienestar social. Como señalan Vázquez y Vázquez (2024), la apicultura en clave de género permite visibilizar desigualdades, pero también identificar a la mujer como una figura central en la resiliencia climática y productiva.

En Venezuela, y específicamente en el estado Guárico, la realidad de la mujer apiterapeuta se enfrenta a desafíos particulares relacionados con el acceso a la formación y la formalización de su práctica. A pesar de estos obstáculos, han surgido experiencias significativas que merecen ser documentadas. Sistematizar estas vivencias permite, en palabras de Jara (1994), realizar una interpretación crítica de la propia práctica para generar nuevos conocimientos que sirvan de base a otras comunidades.

Por lo tanto, este ensayo se propone sistematizar la experiencia de un grupo de mujeres en el municipio Juan Germán Roscio Nieves, quienes han adoptado la apiterapia como un proyecto de vida. A través de este análisis, se busca comprender cómo la capacitación técnica ha funcionado como un detonante de autonomía, transformando no solo su realidad económica, sino también su percepción de liderazgo dentro del ecosistema productivo local. Esta investigación no solo aporta datos sobre la actividad apícola, sino que contribuye al diseño de estrategias de desarrollo sostenible con enfoque de género.

MÉTODO

La presente investigación se inscribió en el paradigma cualitativo, bajo el método de sistematización de experiencias. Según Jara (1994), este enfoque permite trascender la simple descripción de los hechos para alcanzar una interpretación crítica de la praxis vivida. La unidad de análisis estuvo conformada por un colectivo de diez (10) mujeres apicultoras y apiterapeutas de la zona rural del municipio Juan Germán Roscio Nieves, estado Guárico.

El proceso se desarrolló de manera rigurosa a través de tres fases fundamentales:

Fase de reconstrucción y ordenamiento: Se recuperó la trayectoria histórica de las experiencias de cada participante mediante la aplicación de entrevistas individuales en profundidad, permitiendo rescatar la subjetividad de sus vivencias.

Fase de análisis y reflexión colectiva: Se desarrollaron tres grupos focales con el propósito de identificar patrones, convergencias y contradicciones en el ejercicio de la apiterapia. Como se observa en la figura 01, estas fases iniciales permitieron el intercambio de saberes y la consolidación del grupo.

Fase de interpretación crítica: Consistió en la elaboración del documento final y la síntesis de aprendizajes. En esta etapa, se aplicó un enfoque de género transversal para el análisis de los datos, identificando cómo las estructuras sociales y culturales influyen en el acceso a los recursos, la formación técnica y las oportunidades dentro de la apiterapia.

Este diseño metodológico garantizó que los hallazgos no fueran solo datos estadísticos, sino una construcción social del conocimiento desde la perspectiva de las propias protagonistas.

Se garantizó el cumplimiento de los principios éticos de la investigación mediante la aplicación del consentimiento informado. Cada una de las participantes autorizó de manera voluntaria su intervención en el estudio, así como el uso de los datos y testimonios derivados de las fases de recolección de información.

Figura 1.
**Equipo de Mujeres Apicultoras de la
Comunidad Parapara**



Fuente: Elaboración propia (2025).

SISTEMATIZACIÓN DE LOS HALLAZGOS

Los hallazgos de esta sistematización revelan que la incursión de las mujeres en la apiterapia no fue un proceso lineal, sino un camino lleno de desafíos y aprendizajes significativos. Se identificaron tres áreas principales de impacto: empoderamiento económico, fortalecimiento social y contribución ambiental.

Empoderamiento Económico

La apiterapia va de la mano con la apicultura, y ambas se han consolidado como una herramienta de independencia financiera. Las mujeres, al gestionar sus propias colmenas, han diversificado las fuentes de ingreso familiar y han fortalecido su capacidad de decisión sobre los recursos. El ingreso proveniente de la venta de los Nutracéuticos de la colmena (miel, polen, cera, jalea real y propóleo), usados comúnmente en la apiterapia, ha permitido a las participantes invertir en su núcleo familiar en áreas como educación, alimentación, infraestructura y calidad de vida, como se detalla en la Tabla 1.

Tabla 1. Diversificación de ingresos a través de la apiterapia.

Indicadores	Antes de ser apiterapeutas	Como apiterapeutas
Educación	Con grandes esfuerzos	con mayor ingreso económico
Alimentación	Básica mínima	Nutrición con mayor calidad
Infraestructura del hogar	Deteriorada	En construcción y remodelación
Viajes	No se realizaban viajes	Hacemos viajes familiares de turismo ecológico apícola
Estilo y calidad de vida	En depresiones y crisis constante y emocional	Mejóro con una mayor autoestima y empoderamiento familiar

Fuente: Elaboración propia (2024).

La Apiterapia como Disciplina de la Medicina Alternativa y Veterinaria

Los productos de la miel de abeja han atraído la atención científica por su potencial terapéutico. La apiterapia consiste en el uso de productos como la miel (antibacteriana), el veneno de abeja (antiinflamatorio), el propóleo, la jalea real y el polen (inmunomoduladores) para aliviar afecciones. Aunque su aplicación en humanos es más conocida, la medicina veterinaria es un campo emergente donde la evidencia demuestra su eficacia en el tratamiento de diversas enfermedades animales.

En los laboratorios centrales de la UNERG (figura 02), se han analizado productos basados en extractos de propóleo que muestran acciones antifúngicas superiores a antimicrobianos convencionales como la nistatina (Vogt *et al.* 2021). La relación entre la ciencia farmacológica y el saber local valida la eficacia de los recursos naturales de la región y abre rutas para el desarrollo de tratamientos de bajo costo.

Fortalecimiento Social y Construcción de Redes de Cooperación Femenina

La experiencia ha trascendido el ámbito productivo para ser un espacio de solidaridad. La formación de la red de mujeres apiterapeutas ha servido para compartir conocimientos y resolver problemas: *"La apiterapia y la apicultura nos hizo reencontrarnos... ahora nos apoyamos y si a una le va mal, las demás estamos ahí para ayudar"* (Participante, grupo focal 2). La figura 03 ilustra este liderazgo en espacios educativos con niñas y mujeres de la comunidad.

Figura 2.
Desarrollo de Fitofármacos y Nutracéuticos Apícolas



Fuente: Elaboración propia (2024).

Contribución a la Conservación Ambiental y Perspectiva Global

La apiterapia y apicultura con enfoque feminista se percibe como una labor más delicada, colorida y sublime; al fortalecer el vínculo familiar y depender de la salud de los ecosistemas, ha incentivado en las participantes una conciencia ambiental profunda. El cuidado de las abejas ha impulsado la implementación de prácticas agroecológicas y la protección de los bosques circundantes, reconociendo el papel crucial de estos polinizadores. Según el aporte de Apicultura y Miel (España), portal que ofrece una visión internacional del sector, resulta complejo cuantificar con rigor la participación histórica de la mujer, dado que su rol ha sido relegado mayoritariamente al procesado de

**Figura 3.
Relevo Generacional en
Apicultura**



Fuente: Elaboración propia (2024).

productos, donde la fuerza física no es un condicionante.

**Figura 4.
Análisis de Laboratorio
Bromatológico Aplicados a la
Histocitotecnología**



Fuente: Elaboración propia (2024).

Como se evidencia en los registros históricos de Eugenio Monesma, las mujeres han sido las encargadas de la extracción, filtrado y envasado, así como de la elaboración de derivados como velas de cera y propóleos.

En la actualidad, el estudio científico “Una aproximación a la apicultura en clave de género”, de Vázquez y Vázquez (2024), analiza el sector argentino (el mayor de América Latina) revelando que, aunque en el 46,6% de las empresas existe una colaboración equitativa, la propiedad y gestión siguen mayoritariamente en manos masculinas. Esta realidad contrasta con el trabajo académico en Venezuela, específicamente en la UNERG, donde múltiples investigaciones son lideradas por mujeres de distintas áreas, tal como se ilustra en la figura 4.

A pesar de que las estadísticas globales (como las de Bee Culture en EE.UU. o los registros en España y Andalucía) muestran una actividad aún masculinizada e invisibilizada, diversas mujeres han dejado una impronta imborrable. Desde la labor comercial de Isabel II de Inglaterra, hasta el legado científico de Eva Crane (Figura 5), fundadora del Centro Internacional de Investigación Apícola, y la sensibilidad literaria de la poeta Sylvia Plath, cuya experiencia rural inspiró su obra.

En este contexto de investigación actual, destaca un creciente número de mujeres venezolanas, entre las que se incluye la autora de este estudio, uniendo la medicina con raíces ancestrales y el rigor académico. Ejemplo de ello es la Lcda. María Llanes, quien con más de 20 años de trayectoria demuestra la rentabilidad y el bienestar que aporta el uso de Nutracéuticos de la colmena en el manejo del estrés. Asimismo, el fenómeno global de figuras como Hilary Kearney (Figura 6) confirma que la apicultura narrada desde una perspectiva femenina redefine la soberanía económica.

Figura 5.
**Documentación histórica de la
investigación apícola mundial (Legado
de Eva Crane)**



Fuente: Tomado de Crane (2025).

Finalmente, mientras en latitudes globales estas experiencias alcanzan visibilidad, en contextos locales como el de Guárico las historias de las mujeres apiterapeutas permanecen en un silencio documental que urge interrumpir. Esta investigación se aleja de la observación pasiva y adopta una ruta metodológica centrada en la voz de sus protagonistas, capturando la esencia de una "nueva apicultura" venezolana: una donde el saber ancestral de la sanación se entrelaza con el empoderamiento personal para transformar experiencias en un legado de conocimiento compartido.

Figura 6.
Influencer Girl Next Door Honey



Fuente: Elaboración propia (2024).

CONSIDERACIONES FINALES

Se puede afirmar que la apiterapia y la apicultura con enfoque feminista trascienden la esfera de la actividad económica para constituirse en un catalizador de empoderamiento y desarrollo integral para las mujeres. La sistematización de estas experiencias ha permitido comprender cómo la articulación entre la capacitación técnica, la organización comunitaria y el acceso a mercados ha transformado vidas; un impacto que se manifiesta no sólo en términos financieros, sino fundamentalmente en el fortalecimiento de la autoestima, la autonomía y el liderazgo femenino. Es una práctica que demuestra la interconexión indisoluble entre el bienestar humano, la equidad de género y la sostenibilidad ambiental.

En cuanto a la importancia de la evidencia científica, es imperativo señalar que, aunque la apiterapia es un pilar de la medicina alternativa con excelentes resultados empíricos y ancestrales en las comunidades, se requiere profundizar en análisis científicos que avalen rigurosamente todos sus beneficios. Dado que algunas aplicaciones pueden presentar riesgos si no se ejecutan correctamente, resulta fundamental la consulta con un apiterapeuta certificado antes de iniciar cualquier tratamiento con los nutracéuticos de la colmena o la aplicación de terapias específicas.

Finalmente, esta investigación trasciende el mero análisis de datos al erigirse como un puente entre el saber ancestral y la rigurosidad del método científico. El conocimiento de las mujeres apiterapeutas, forjado mediante la observación y la transmisión generacional, se integra ahora formalmente al discurso de la ciencia. Este proceso subraya la necesidad de colaborar estrechamente con las comunidades rurales, quienes custodian un conocimiento valioso para la sostenibilidad global. En última instancia, el estudio es un recordatorio de que la verdadera innovación reside en la sinergia entre la tradición, la bioética y un compromiso inquebrantable con la salud del planeta y de todas sus criaturas.

REFERENCIAS

Apicultura y Miel. 2024. "Mujeres en la apicultura: un largo camino hacia la igualdad". Apicultura y Miel. <https://apiculturaymiel.com/abejas/mujeres-en-la-apicultura-camino-igualdad/>.

Colopy, Michel. 2015. "Women in Beekeeping". BeeCulture. <https://www.beeculture.com/women-in-beekeeping/>.

Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). 2019. La mujer en la agricultura: El papel de las mujeres en la apicultura. Roma: FAO.

Gross, Bridget. 2020. "Women in Beekeeping: Impacts of a Beekeeper Educational Program". Tesis doctoral, Universidad de Nebraska-Lincoln. <https://digitalcommons.unl.edu/entomologyfacpub/899/>.

Jara, Oscar. 1994. Para sistematizar experiencias. San José: Centro de Educación y Comunicación Alforja.

Junta de Andalucía. 2016. Informe de evaluación del impacto de género del Proyecto del III Plan Andaluz de la Producción Ecológica, Horizonte 2020. Sevilla: Junta de Andalucía.

Robles, Elena y Carmelo Salvachúa. 2012. Iniciación a la apicultura. Tecnología y calendario. Madrid: Editorial Mundi-Prensa.

Sawczuk, R., J. Karpinska y W. Mityk. 2019. "¿Qué necesitamos saber sobre el homogeneizado de cría de zánganos y qué se sabe?". Journal of Ethnopharmacology 245: 111581. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2018.10.042>.

Unesco. s.f. "Formar apicultoras en las reservas de la biosfera". Acceso el 12 de mayo de 2024. <https://www.unesco.org/es/articles/formar-apicultoras-en-las-reservas-de-biosfera>.

Vázquez, Jimena Soledad y Javier Carlos Vázquez. 2024. "Una aproximación a la apicultura en clave de género". Revista Científica y Técnica Agropecuaria, Agroindustrial y Ambiental 11 (1). <http://servicios.ingenieria.unlz.edu.ar:8080/ojs/index.php/agrarias/article/view/136>.

Vogt, N. A., E. Vriezen, A. Nwosu y J. M. Sargeant. 2021. "Una revisión exploratoria de la evidencia sobre el uso medicinal de la miel natural en animales". Frontiers in Veterinary Science 7: 618301. <https://doi.org/10.3389/fvets.2020.618301>.

Weis, W. A., N. Ripari, F. L. Conte, M. da Silva Honorio, A. A. Sartori, R. H. Matucci y J. M. Sforcin. 2022. "Una visión general de la apiterapia y sus aplicaciones clínicas". Phytomedicine Plus 2: 100239. <https://doi.org/10.1016/j.phyplu.2022.100239>.