

Turismo Agroecológico y Neurorecreación: Una Estrategia para la Plenitud Terapéutica y Espiritual del Visitante en Entornos Rurales

Autores: Lic Alfonso José Fernández
Universidad Nacional Experimental de los Llanos
Occidentales Ezequiel Zamora, Barinas – Venezuela.
Correo Electrónico: alfjosefer@gmail.com
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0678-7014>
Postdoctor Nauddy Omar Lares Jiménez
Universidad Nacional Experimental de los Llanos
Occidentales Ezequiel Zamora, Barinas – Venezuela.
Correo Electrónico: nomar1376@gmail.com
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0678-7014>

Línea de Investigación Matriz: Geopolítica y Glocalización. **Línea Asociada:** Educación para la Interconexión Glocal. **Eje Temático:** Formación en Contextos Glocalizados.
Como citar este artículo: Alfonso José Fernández y Nauddy Omar Lares Jiménez “Turismo Agroecológico y Neurorecreación: Una Estrategia para la Plenitud Terapéutica y Espiritual del Visitante en Entornos Rurales” (2026), (1,22)

RESUMEN

La presente investigación tuvo como propósito general esbozar un Modelo de Neurorecreación en el contexto del Turismo Agroecológico para potenciar el bienestar terapéutico y espiritual en visitantes de entornos rurales, respondiendo a la necesidad de un turismo consciente y significativo. La metodología empleada fue de naturaleza cualitativa, bajo el enfoque fenomenológico-hermenéutico, utilizando un diseño descriptivo de campo. La recolección de información se basó en entrevistas en profundidad y grupos focales a 44 estudiantes informantes clave, con un procesamiento riguroso estructurado en tres fases de codificación (Abierta, Axial y Selectiva). Los hallazgos confirmaron la existencia de un entramado dinámico donde la recreación se vincula con la neurociencia, identificando categorías clave como la integración sensorial, la ludicaterapia para la resiliencia, el aprendizaje vivencial y la revalorización del patrimonio biocultural. Esto demuestra que la inmersión en la naturaleza, cuando es planificada intencionalmente, activa mecanismos neuronales que generan calma y autoconocimiento. Como conclusión principal, se establece que el modelo representa un salto cualitativo que transforma el esparcimiento pasivo en un proceso terapéutico de sanación y crecimiento personal. Este enfoque fortalece la conexión espiritual con el entorno y promueve la regeneración ecosocial. Por lo tanto, se recomienda la aplicación y validación de este modelo teórico-metodológico de doble espiral como una estrategia de vanguardia para impulsar la sostenibilidad económica y social de las comunidades rurales, al mismo tiempo que se atiende la creciente demanda global de salud mental y bienestar integral.

Palabras clave: Bienestar Integral, Neurorecreación, Neurociencia, ODS N° 3, Turismo Agroecológico.

Reseña Biográfica: Alfonso José Fernández, venezolano, docente en el Grupo de Creación Intelectual Venezuela Turística Agroecológica (VENTURAGRO) y Red de Estudio Transdisciplinario en Turismo Agroecológico (RETTURAGRO) Universidad Nacional Experimental de los Llanos Occidentales Ezequiel Zamora, Barinas. Nauddy Omar Lares Jiménez, venezolano, docente en el Grupo de Creación Intelectual Venezuela Turística Agroecológica (VENTURAGRO) y Red de Estudio Transdisciplinario en Turismo Agroecológico (RETTURAGRO) Universidad Nacional Experimental de los Llanos Occidentales Ezequiel Zamora, Barinas.